



Im Eishockey-Fieber

„Da kann man sich voll auspowern.“ Der 13-jährige Moritz ist seit einem Jahr mit dem Eishockey-Virus infiziert. Dominik, ebenfalls 13, hat es schon vor zehn Jahren erwischt: „Ich stehe auf Action und Fairness.“
Zu Besuch bei den Young Rhinos.

Stutzen, Bein-, Tief-, Ellenbogen- und Brustschutz,

Halskrause, Hose, Trikot, Handschuhe, Helm mit Gitter, Schlittschuhe. Bevor die Young Rhinos, der Eishockey-Nachwuchs der Baden Rhinos, samt Puck und Stöcken in die Hügelsheimer Eisarena stürmen, gilt es zunächst die eigene Rüstung zu bezwingen: Kufen-cracks schaffen das in unter zehn Minuten, bei den Kleins-

hier noch nie Verletzungen“, zieht er zufrieden Bilanz.

„Bei dem rasanten Mannschaftssport ist neben der professionellen Schutzausrüstung und einer ausgiebigen Aufwärmphase das Fair Play die beste Vorbeugung gegen Verletzungen“, so Aleksandra Koffend, Diplom-Sportlehrerin bei der AOK Mittlerer Oberrhein. Bei Fouls wird nicht lange gefackelt: Wer Regeln missachtet, muss vom Eis. Für die Schüler bedeutet das ein hohes Maß an Disziplin und Respekt vorm Gegner. In der so genannten Laufschule lernen Neulinge ab fünf Jahren das Eislaufen. Bei den älteren Jungen und Mädchen stehen freies Einlaufen, Aufwärmen, Übungseinheiten und ein Spiel auf dem Programm.

Zurück in der Umkleide herrschen tropisches Klima und echter Männerduft. Was zeich-



Jugendleiter Jacek Kulski: „Disziplin ist wichtig.“

ten hilft die Mama. Für Jugendleiter Jacek Kulski beginnt jedes Training mit einem Sicherheitscheck der Schutzausrüstung seiner Schützlinge und einem Kontrollrundgang in der Eissporthalle. „Wir hatten



Bei den Young Rhinos zählt Teamgeist.

net einen guten Eishockey-Spieler aus? – „Schnelles Reaktionsvermögen“, erklärt der 10-jährige Torwart Dennis fachmännisch, und der 13-jährige Jan ergänzt: „Voller Körpereinsatz.“ Ein Blick in die strahlenden Augen und verschwitzten Gesichter der Young Rhinos bestätigt, dass das Team mal wieder alles gegeben hat. „Kinder und Jugendliche steigern so Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit“, beschreibt Aleksandra Koffend den Trainingseffekt. „Sie schulen Koordination sowie strategisches Denken – und das alles bei einer hohen Dynamik.“

Eishockey hat Tradition in der Region, wo einst Kanadier stationiert waren. „Wir wollen die Jugend weg von der

Straße, weg vom Computer holen. Wir bieten nicht nur Eishockey an, sondern das gemeinsame Erlebnis“, formuliert Jacek Kulski das Erfolgsrezept. Denn die Young Rhinos erfreuen sich eines großen Zulaufs. Ihre Begeisterung kennt keine Grenzen: Den Sommer hindurch trainiert man gemeinsam auf Inlinern und fiebert der nächsten Eiszeit entgegen ...

➤ **Neugierig? Wer mehr über die Young**

Rhinos erfahren möchte, findet unter www.esc-huegelsheim09.de spannende Berichte, Aktuelles und Infos zum Training.



Früh übt sich, was ein Baden Rhino werden will.